

Reloj inteligente QS80 - AT0254

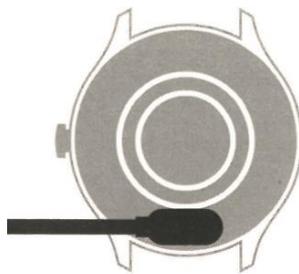


Manual de instrucciones

Activación y carga del reloj

Conecte el cable de carga magnética al contacto metálico del puerto de carga hasta que aparezca la indicación de carga en la pantalla del reloj.

Cuando el reloj no tiene esté bajo de batería, se cargará. Esto el equipo es una máquina integrada todo-en-uno.



Descarga del la APP móvil

Escanee el Código QR de abajo para descargar e instalar la aplicación:



Introducción a las funciones

Cambio de fondo



Presione 2 segundos en la pantalla principal para entrar a la interfaz de cambio de fondo de pantalla. Deslícese de izquierda y a derecha para cambiar, seleccione y luego haga clic para establecer un nuevo fondo.

Centro de control



Vista general de la función: modo no molestar, modo de ahorro de energía, ajuste de brillo, configuraciones, busque el teléfono, información del sistema, linterna, llamada Bluetooth.

Función de llamada



Esta función requiere conectarse al Bluetooth de audio. Al introducir el número de teléfono, puede introducir el número de teléfono según sea necesario y luego marcar; presione las teclas 7 y 9 en el teclado durante 2 segundos para escoger los caracteres * y #.

Contactos frecuentes:



Necesita agregarlos a la barra de contactos común desde la aplicación en su móvil. Los contactos que se establecen con frecuencia se sincronizarán automáticamente con el dispositivo y se pueden agregar hasta 10 contactos.

Registro de llamadas



Esta función permite guardar los registros de las últimas 10 llamadas.

Llamadas Bluetooth



Llamada bluetooth: se divide en interruptores de "audio de llamada" y "audio de medios"

Audio de llamada: use el interruptor de conexión Bluetooth del reloj para hacer una llamada.

Audio de medios: cambia de banda para reproducir audio de medios. (apagado por defecto)

1. Sólo se puede abrir el audio de los medios cuando se abre el audio de la llamada.
2. Al encender el "audio de los medios", apague el "audio de llamada" y, al mismo tiempo, apague el "interruptor de audio de los medios";
3. en el caso de (2), encienda el "audio de llamada" y el interruptor "audio de medios" se activará simultáneamente.

Deportes



Opciones de modo deportivo: Tipo 8 + 1, (caminata, carrera, montañismo, ciclismo, salto de cuerda, baloncesto, bádminton, fútbol, yoga (como deporte alternativo que se puede reemplazar), haga clic en el icono para iniciar el deporte y dispone de mas de 100 opciones deportivas desde la APP.

Datos de movilidad



Muestra el número de pasos, distancias y calorías registradas ese día, así como el número de pasos registrados en los últimos siete días. Puede establecer pasos objetivo, distancias y calorías en la aplicación.

Registro deportivo



La interfaz conserva los últimos 10 registros deportivos históricos. Puedes ver la duración del ejercicio, la frecuencia cardíaca y calorías gastadas en el ejercicio.

Frecuencia cardíaca



Al entrar en la interfaz de medición de la frecuencia cardíaca, la luz verde inferior se enciende para comenzar la medición, habrá un recordatorio de vibración cuando la medición se complete

unos 45 segundos después. Puede mostrar el área actual de frecuencia cardíaca del usuario y la curva de frecuencia cardíaca de 24 horas.

Oxígeno en sangre



Al entrar en la interfaz de medición de oxígeno en sangre, la luz roja en la parte inferior se enciende para comenzar la medición, habrá un recordatorio de vibración cuando la medición se complete unos 45 segundos después. La medición se basa en la tecnología ppg. Puede mostrar el intervalo actual de oxígeno en sangre del usuario y los últimos siete valores históricos de oxígeno en sangre.

Presión arterial



Al entrar en la interfaz de medición de la presión arterial, la luz verde inferior se enciende para comenzar la medición, y habrá un recordatorio de vibración cuando la medición se complete unos 45 segundos después. La medición se basa en la tecnología ppg. Se pueden mostrar los últimos siete valores de presión arterial del usuario.

Sueño



Muestra el estado de monitoreo del sueño del día y los últimos siete días, actualiza los datos todos los días, puede guardar los datos simultáneamente al conectarse a la aplicación, y el dispositivo volverá a calcular la información de datos del nuevo día. Período de monitoreo del sueño: 21:30 - 12:00

Salud femenina



Conecte el reloj a la aplicación, donde puede abrir el recordatorio de salud femenina. Puede ver los recordatorios de salud de las mujeres en el reloj

Música



Conecte el reloj a la aplicación para controlar el arranque y la pausa del reproductor de música del teléfono, el ajuste de volumen y el cambio de canción.

Clima



Después de conectar el reloj con la aplicación y aceptar los permisos de posicionamiento, la interfaz meteorológica mostrará la temperatura en tiempo real y el tipo de clima.

Información



Al aceptar los permisos de información entrante en la aplicación, el reloj puede recibir el mensaje correspondiente. Puede guardar hasta los últimos 15 mensajes.

Despertador



Conecte el reloj a la aplicación y podrá configurar un solo despertador o un despertador cíclico. Puede configurar hasta 5 despertadores.

Temporizador



Haga clic en el botón inicio para determinar la hora de inicio, haga clic el botón pausa para cronometrar la pausa, haga clic en restablecer el botón devuelve el tiempo a cero. Se pueden guardar hasta 99 piezas datos.

Cronómetro



Para la función de cronómetro, el usuario puede comenzar a cronometrar rápidamente a través del tiempo preestablecido por el sistema, o puede hacer clic en el botón personalizado del usuario para establecer el tiempo. Haga clic en el botón inicio para determinar la hora de inicio. haga clic en pausa Botón para cronometrar pausa. haga clic en el botón de restablecer para cronometrar a cero.

Encuentra mi teléfono



Conecte el reloj a la aplicación y luego haga clic en "encontrar mi teléfono móvil". Sonará el timbre del teléfono móvil y el reloj mostrará que ha encontrado con éxito el teléfono móvil; Si el reloj no está conectado a la aplicación, el reloj indicará que no está conectado.

Configuración (ajustes)



La función de configuración incluye la pantalla (cambio de fondos de pantalla, duración de encendido de la pantalla, control de brillo, duración de la iluminación de la pantalla a través de la huella palmar), lenguaje, intensidad de vibración, estilo de menú, batería, Código QR y configuración del sistema.

Entrenamiento respiratorio



En el entrenamiento respiratorio, hay dos opciones: 1 minuto y 2 minutos. El usuario hace clic en la duración del entrenamiento respiratorio correspondiente; después de hacer clic en inicio, siga el icono para ampliar e inhalar, contraer y exhalar.

Calculadora



La entrada digital está dentro del límite superior de 7 dígitos (no se procesa la entrada negativa) el resultado del cálculo estará dentro del límite superior de 8 dígitos. Si el resultado supera el valor calculado, se mostrará un "- -" que no se puede calcular.

Calendario



Muestra el año, mes y día actual, si desliza hacia abajo se mostrará el calendario.

Recordatorio de hidratarse



Puede abrir esta función a través de [dispositivo > recordatorio de bebida] en la Aplicación. después de abrirla, puede configurar la hora de inicio, la hora de fin y el intervalo de recordatorio.

Recordatorio sedentarismo



Puede activar esta función a través del [dispositivo > recordatorio de sedentarismo] en la Aplicación. después de abrirla, puede configurar la hora de inicio, la hora de fin y la hora de "no molestar".

Temperatura



Cambie a la interface de temperatura y haga clic en el botón para iniciar la medición de su temperatura corporal. Puede hacer clic desde la app para ver sus mediciones.

Preguntas frecuentes y resolución de problemas

Falló el arranque del reloj

Presione el interruptor de alimentación durante más de 3 segundos puede ser que la batería sea demasiado baja. Por favor, cargue la batería oportunamente.

El Bluetooth no tiene conexión o no se puede conectar

1. El Bluetooth no está activado o no se puede conectar.
2. Reinicie el Bluetooth del teléfono y luego vuelva a conectarse.
3. No conecte el teléfono a otros dispositivos bluetooth al mismo tiempo

Medición de la frecuencia cardíaca / sangre Oxígeno / electrocardiograma inexacto

1. En general, se debe a un contacto deficiente entre los sensores del reloj con el cuerpo humano.
2. Asegúrese de que los sensores estén activos (se vé la luz)
3. Por favor, mantenga su cuerpo inmóvil y el reloj colgado de su muñeca. El proceso de medición es ajustado.

Los datos del sueño no son lo suficientemente precisos

1. El monitoreo del sueño se estima en estado natural del sueño. Las personas que se levantan pueden hacer que varíe la lectura, debe dormir como de costumbre.
2. Si duerme hasta demasiado tarde, puede haber un error.
3. No monitorea los datos de sueño durante el día. El horario de monitoreo del sueño es de 21:30 a 12:00 horas. (Al mediodía del día siguiente).

Para más preguntas frecuentes, consulte En la aplicación [my > faq]